

## PRODUKTSPEZIFIKATION



**Produktbezeichnung:** TK Alaska-Seelachs-Portionsfilet  
in Brezelpanade  
**Art.-Nr.:** 54349 6,0 kg Karton ergeben ca. 60 Stück à 100 g

### Produktbeschreibung:

Alaska-Seelachs, praktisch grätenfrei, aus Blöcken geschnitten, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Laugengebäck-Paniermehl paniert, vorgebraten, tiefgefroren.

### Verwendungsmöglichkeiten:

Als Hauptgericht mit leckerer Zitonen-Buttersauce und Blattsalat. Als Zwischenmahlzeit mit Remoulade und Brötchen.

### Zubereitung:

Pfanne: Fett oder Öl in eine Pfanne geben (ca.1 cm hoch), vorheizen. Portionsfilets unaufgetaut hineingeben und unter einmaligen Wenden bei mittlerer Hitze ca. 8 - 10 Minuten knusprig braten.

Friteuse: Friteuse auf 175 °C vorheizen, Portionsfilet unaufgetaut hineingeben und ca. 5 Minuten frittieren.

Backofen: Backofen auf 220 °C vorheizen. Die Portionsfilets auf ein Backblech mit Backpapier geben und bei 220 °C ca. 20 Minuten goldbraun backen.

Konvektomat: Konvektomat auf 200 °C vorheizen. Die Portionsfilets auf ein Gastronormblech geben und bei 200 °C ca. 20 Minuten goldbraun backen.

### Zutaten:

ALASKA-SEELACHS (Theragra chalcogramma, gefangen im Pazifischen Ozean (FAO 61,67)) 62 %, Laugengebäck-Paniermehl 16 % (WEIZENMEHL, Wasser, Säureregulator (E 524), Hefe, Rapsöl, Speisesalz), Wasser, Rapsöl, WEIZENMEHL, Kartoffelstärke, Speisesalz, Hefe.

**Produkt enthält:** Weizen, Fisch  
Kann Spuren enthalten: Ei, Sesam

**Produktmerkmale:** oK, oF, oG, oR, oHG, oSw, oP, TK

oK ohne Kenntlichmachung von Zusatzstoffen auf Speisekarten (§ 9 ZZuLV), oF ohne farbgebende Zusatzstoffe, oG ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, oR ohne Rind, oHG ohne Huhn/Geflügel, oSw ohne Schwein, oP ohne Palmöl, -fett, TK tiefgekühlt

### Gebinde:

Art.-Nr.	VP-EH	Menge	VK-EH	Inhalt	ergeben
54349	Kt	1	KG	6,0	ca. 60 St. à 100 g

### Nährwerte:

	pro 100 g	
Durchschnittlich enthalten:		
Brennwert	887 kJ	
	212 kcal	
Fett	10 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	
Kohlenhydrate	17 g	
davon Zucker	0 g	
Eiweiß	13 g	
Salz	0,95 g	

**Mindesthaltbarkeit:** Gut verschlossen, Lagerung bei < - 18 °C, 15 Monate

**Produktgruppe:** 26H Wela-TK Convenience Fisch / Meeresfrüchte

**Rezeptur:** 73550 vom 09.01.2023